

03.06.2024



ДОДТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

250/10	<i>Каша вязкая молочная из риса с маслом</i> <small>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-364, Бел-7, Жир-13, Угл-53
20	<i>Сыр (порциями)</i>	кКал-70, Бел-5, Жир-5
200	<i>Какао с молоком</i> <small>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</small>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-66, Бел-2, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-715, Бел-22, Жир-23, Угл-105

Обед

250	<i>Суп картофельный с бобовыми в/у</i> <small>Картофель в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</small>	кКал-216, Бел-5, Жир-9, Угл-46
20	<i>Гренки</i>	кКал-54, Бел-2, Угл-11
50/50	<i>Гуляш свинина</i> <small>Свиной окорок, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, *Вода, Сметана, Масло сливочное</small>	кКал-323, Бел-12, Жир-30, Угл-5
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i> <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37
200	<i>Компот из ягод (заморозка)</i> <small>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-123, Бел-1, Угл-29
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	<i>Фрукт свежий*</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Обед. кКал-1 206, Бел-32, Жир-48, Угл-182

Итого за кКал-1 921, Бел-54, Жир-71, Угл-287

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____

04.06.2024



И.И. Розенбах Е.О.
ПОКЛУЧКА

ДО ДПГ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------------	--

Завтрак

250/10	<i>Каша вязкая молочная из пшени с маслом</i> <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i> <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-66, Бел-2, Угл-14
30/5/15	<i>Бутерброды горячие с сыром</i> <small>Хлеб пшеничный витамин., Масло сливочное, Сыр</small>	кКал-314, Бел-11, Жир-17, Угл-30

Итого за Завтрак кКал-929, Бел-29, Жир-35, Угл-126

Обед.

250/10	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</i> <small>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-166, Бел-2, Жир-6, Угл-25
100	<i>Зразы рубленые из свинины</i> <small>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные</small>	кКал-323, Бел-10, Жир-27, Угл-10
180	<i>Пюре картофельное в/у</i> <small>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-273, Бел-4, Жир-6, Угл-58
200	<i>Сок фруктовый</i>	кКал-85, Бел-1, Угл-20
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
40	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-88, Бел-3, Угл-18

Итого за Обед. кКал-1 055, Бел-24, Жир-40, Угл-158

Итого за кКал-1 984, Бел-53, Жир-75, Угл-284

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____



05.06.2024

"Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом</i>	кКал-402, Бел-11, Жир-15, Угл-54 <i>Творог, Крупа Рис круглый, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, Сметана, Соль, Масло растительное, Вода питьевая</i>
20	<i>Молоко сгущенное</i>	кКал-98, Бел-1, Жир-6, Угл-11
200	<i>Чай с молоком</i>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16 <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
40	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-88, Бел-3, Угл-18
40	<i>Яйца вареные</i>	кКал-63, Бел-5, Жир-5

Итого за Завтрак кКал-852, Бел-25, Жир-28, Угл-126

Обед.

250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</i>	кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22 <i>Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>
100	<i>Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у</i>	кКал-179, Бел-13, Жир-13, Угл-2 <i>Цыпленок-бройлер, Морковь в/у, Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</i>
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощами в/у</i>	кКал-350, Бел-11, Жир-8, Угл-45 <i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь в/у, Соль, Масло сливочное</i>
200	<i>Компот из изюма</i>	кКал-122, Угл-30 <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	<i>Фрукт свежий*</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Обед. кКал-1 070, Бел-39, Жир-28, Угл-158

Итого за кКал-1 922, Бел-65, Жир-56, Угл-285

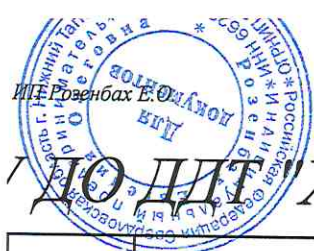
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____

06.06.2024



ДО ДИТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-193, Бел-9, Жир-17, Угл-2
200/10	Каша молочная Геркулес с маслом <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-236, Бел-6, Жир-10, Угл-29
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-21
20	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Угл-9

Итого за Завтрак кКал-687, Бел-24, Жир-31, Угл-79

Обед.

250/10	Рассольник ленинградский со сметаной <i>Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-136, Бел-3, Жир-6, Угл-20
50/50	Печень по-строгановски <i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Лук репчатый, Масло сливочное, Печень говяжья, Соль, Масло растительное</i>	кКал-185, Бел-13, Жир-11, Угл-4
180	Рис припущенный <i>Крупа Рис круглый, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-307, Бел-4, Жир-6, Угл-63
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14

Итого за Обед. кКал-899, Бел-27, Жир-23, Угл-146

Итого за кКал-1 587, Бел-52, Жир-54, Угл-225

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____



07.06.2024

"Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

200/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) _ <i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-6, Угл-26
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	Йогурт (стаканчик) 125мл	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-500, Бел-14, Жир-11, Угл-90

Обед.

100	Салат из свежих помидоров и огурцов <i>Помидоры, Огурцы, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-71, Бел-1, Жир-6, Угл-4
250	Суп-лапша домашняя с курой в/у <i>Мука пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Цыпленок-бройлер, Сметана</i>	кКал-128, Бел-2, Жир-2, Угл-18
100	Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г) <i>Горбуша с головой потрашенная, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-208, Бел-16, Жир-12, Угл-9
180	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-273, Бел-4, Жир-6, Угл-58
200	Кисель "Витошка" _ <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Обед. кКал-1 055, Бел-29, Жир-28, Угл-173

Итого за кКал-1 555, Бел-43, Жир-38, Угл-262

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____



10.06.2024

ДО ДДТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

250/10	<i>Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом</i> <small>Крупа Рис круглый, Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-338, Бел-8, Жир-15, Угл-43
40	<i>Яйца вареные</i>	кКал-63, Бел-5, Жир-5
200	<i>Чай с молоком</i> <small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-96, Бел-3, Угл-21
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-44, Бел-1, Угл-9

Итого за Завтрак кКал-622, Бел-19, Жир-22, Угл-90

Обед.

100	<i>Салат из свежей капусты с морковью</i> <small>Капуста белокочанная, Соль, Кислота лимонная, Вода питьевая, Морковь, Сахар, Масло растительное</small>	кКал-88, Бел-3, Жир-4, Угл-10
250	<i>Суп картофельный с бобовыми в/у</i> <small>Картофель в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</small>	кКал-216, Бел-5, Жир-9, Угл-46
20	<i>Гренки</i>	кКал-54, Бел-2, Угл-11
100	<i>Шницель (свинина)</i> <small>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая, Сухари панировочные, Масло растительное</small>	кКал-371, Бел-12, Жир-30, Угл-12
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)</i> <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-315, Бел-10, Жир-11, Угл-45
200	<i>Сок фруктовый</i>	кКал-85, Бел-1, Угл-20
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	<i>Фрукт свежий*</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Обед. кКал-1 384, Бел-39, Жир-56, Угл-198

Итого за кКал-2 006, Бел-57, Жир-77, Угл-288

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____



11.06.2024

ДОДТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

250/10	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы</i> <small>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-396, Бел-11, Жир-15, Угл-53
30	<i>Сыр (порциями)</i>	кКал-105, Бел-8, Жир-8
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i> <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-66, Бел-2, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-764, Бел-27, Жир-27, Угл-104

Обед.

250/10	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</i> <small>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-166, Бел-2, Жир-6, Угл-25
100	<i>Суфле из отварной рыбы (горбуша)(с/г)</i> <small>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Горбуша с головой потрашенная, Яйцо, Соль, Масло растительное</small>	кКал-111, Бел-15, Жир-4, Угл-3
180	<i>Рис с овощами в/у</i> <small>Крупа Рис круглый, Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>	кКал-226, Бел-6, Жир-7, Угл-34
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-144, Бел-5, Жир-1, Угл-31
50	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-110, Бел-4, Жир-1, Угл-23

Итого за Обед. кКал-890, Бел-32, Жир-19, Угл-149

Итого за кКал-1 654, Бел-59, Жир-46, Угл-253

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____



12.06.2024

ДОДТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом</i> <small>Творог, Крупа Рис круглый, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, Сметана, Соль, Масло растительное, Вода питьевая</small>	кКал-402, Бел-11, Жир-15, Угл-54
200	<i>Чай с сахаром</i> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
40	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-88, Бел-3, Угл-18
20	<i>Молоко сгущенное</i>	кКал-98, Бел-1, Жир-6, Угл-11
40	<i>Яйца вареные</i>	кКал-63, Бел-5, Жир-5

Итого за Завтрак кКал-831, Бел-24, Жир-27, Угл-125

Обед.

250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</i> <small>Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22
200	<i>Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у</i> <small>Картофель в/у, Яйцо, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные</small>	кКал-286, Бел-14, Жир-12, Угл-28
40	<i>Соус молочный</i> <small>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар</small>	кКал-34, Бел-1, Жир-2, Угл-3
200	<i>Компот из изюма</i> <small>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-122, Угл-30
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	<i>Фрукт свежий*</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Обед. кКал-836, Бел-29, Жир-20, Угл-137

Итого за кКал-1 667, Бел-53, Жир-47, Угл-262

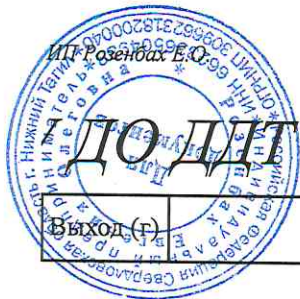
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____

13.06.2024



ДО ДДТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

250/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)_ <i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-7, Жир-8, Угл-32
200	Чай с молоком_ <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16
40	Хлеб ржаной	кКал-88, Бел-3, Угл-18
30/5/15	Бутерброды горячие с сыром 30/5/15_ <i>Хлеб пшеничный витамин., Масло сливочное, Сыр</i>	кКал-314, Бел-11, Жир-17, Угл-30

Итого за Завтрак кКал-705, Бел-22, Жир-26, Угл-96

Обед.

250/10	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у <i>Картофель в/у, Крупа пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-156, Бел-2, Жир-3, Угл-21
100	Суфле из печени_ <i>Печень говяжья, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Соль</i>	кКал-267, Бел-21, Жир-16, Угл-4
180	Рис отварной_ <i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное</i>	кКал-252, Бел-4, Жир-6, Угл-44
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-11, Угл-2
200	Сок фруктовый_	кКал-85, Бел-1, Угл-20
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
40	Хлеб ржаной	кКал-88, Бел-3, Угл-18

Итого за Обед. кКал-979, Бел-35, Жир-26, Угл-135

Итого за кКал-1 684, Бел-58, Жир-52, Угл-231

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____

14.06.2024



ДОДП "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

250/10	Каша молочная Геркулес с маслом	кКал-292, Бел-8, Жир-13, Угл-36
	<i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая, Молоко, Масло сливочное</i>	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
	<i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
40	Хлеб ржаной	кКал-88, Бел-3, Угл-18
20	Сыр (порциями)	кКал-70, Бел-5, Жир-5

Итого за Завтрак кКал-671, Бел-23, Жир-22, Угл-97

Обед.

250/10	Суп из овощей со сметаной в/у	кКал-95, Бел-2, Жир-5, Угл-9
	<i>Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	
100	Зразы рубленые из свинины	кКал-323, Бел-10, Жир-27, Угл-10
	<i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные</i>	
20	Соус красный основной	кКал-11, Угл-2
	<i>Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37
	<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24
	<i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Обед. кКал-1 015, Бел-24, Жир-41, Угл-136

Итого за кКал-1 686, Бел-48, Жир-62, Угл-232

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____

ДО ДДТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

250/10	Каша вязкая молочная из риса с маслом <i>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-364, Бел-7, Жир-13, Угл-53
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14
20	Сыр (порциями)	кКал-70, Бел-5, Жир-5

Итого за Завтрак кКал-715, Бел-22, Жир-23, Угл-105

Обед.

250	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-216, Бел-5, Жир-9, Угл-46
20	Гренки	кКал-54, Бел-2, Угл-11
50/50	Гуляш свинина <i>Свиной окорок, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, *Вода, Сметана, Масло сливочное</i>	кКал-323, Бел-12, Жир-30, Угл-5
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-123, Бел-1, Угл-29
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Обед. кКал-1 206, Бел-32, Жир-48, Угл-182

Итого за кКал-1 921, Бел-54, Жир-71, Угл-287

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____

ДО ДДТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

250/10	Каша вязкая молочная из пшена с маслом <i>Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14
30/5/15	Бутерброды горячие с сыром 30/5/15 <i>Хлеб пшеничный витамин., Масло сливочное, Сыр</i>	кКал-314, Бел-11, Жир-17, Угл-30

Итого за Завтрак кКал-929, Бел-29, Жир-35, Угл-126

Обед.

250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-166, Бел-2, Жир-6, Угл-25
100	Зразы рубленые из свинины <i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные</i>	кКал-323, Бел-10, Жир-27, Угл-10
180	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-273, Бел-4, Жир-6, Угл-58
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
40	Хлеб ржаной	кКал-88, Бел-3, Угл-18

Итого за Обед. кКал-1 055, Бел-24, Жир-40, Угл-158

Итого за кКал-1 984, Бел-53, Жир-75, Угл-284

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____

ДО ДДТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом</i>	кКал-402, Бел-11, Жир-15, Угл-54 <i>Творог, Крупа Рис круглый, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, Сметана, Соль, Масло растительное, Вода питьевая</i>
20	<i>Молоко сгущенное</i>	кКал-98, Бел-1, Жир-6, Угл-11
200	<i>Чай с молоком</i>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16 <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
40	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-88, Бел-3, Угл-18
40	<i>Яйца вареные</i>	кКал-63, Бел-5, Жир-5

Итого за Завтрак кКал-852, Бел-25, Жир-28, Угл-126

Обед.

250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</i>	кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22 <i>Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>
100	<i>Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у</i>	кКал-179, Бел-13, Жир-13, Угл-2 <i>Цыпленок-бройлер, Морковь в/у, Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</i>
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощами в/у</i>	кКал-350, Бел-11, Жир-8, Угл-45 <i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь в/у, Соль, Масло сливочное</i>
200	<i>Компот из изюма</i>	кКал-122, Угл-30 <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	<i>Фрукт свежий*</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Обед. кКал-1 070, Бел-39, Жир-28, Угл-158

Итого за кКал-1 922, Бел-65, Жир-56, Угл-285

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____

20.06.2024



ДО ДИТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-193, Бел-9, Жир-17, Угл-2
200/10	Каша молочная Геркулес с маслом <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-236, Бел-6, Жир-10, Угл-29
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-21
20	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Угл-9

Итого за Завтрак кКал-687, Бел-24, Жир-31, Угл-79

Обед

250/10	Рассольник ленинградский со сметаной <i>Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-136, Бел-3, Жир-6, Угл-20
50/50	Печень по-строгановски <i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Лук репчатый, Масло сливочное, Печень говяжья, Соль, Масло растительное</i>	кКал-185, Бел-13, Жир-11, Угл-4
180	Рис припущенный <i>Крупа Рис круглый, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-307, Бел-4, Жир-6, Угл-63
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14

Итого за Обед. кКал-899, Бел-27, Жир-23, Угл-146

Итого за кКал-1 587, Бел-52, Жир-54, Угл-225

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____



21.06.2024

ДОДАТ "Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)_ <i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-6, Угл-26
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	Йогурт (стаканчик)_125мл	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-500, Бел-14, Жир-11, Угл-90

Обед.

100	Салат из свежих помидоров и огурцов <i>Помидоры, Огурцы, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-71, Бел-1, Жир-6, Угл-4
250	Суп-лапша домашняя с курой_в/у <i>Мука пшеничная, Морковь_в/у, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Цыпленок-бройлер, Сметана</i>	кКал-128, Бел-2, Жир-2, Угл-18
100	Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г) <i>Горбуша с головой потрашенная, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-208, Бел-16, Жир-12, Угл-9
180	Пюре картофельное_в/у <i>Картофель_в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-273, Бел-4, Жир-6, Угл-58
200	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Обед. кКал-1 055, Бел-29, Жир-28, Угл-173

Итого за кКал-1 555, Бел-43, Жир-38, Угл-262

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____

24.06.2024



"Химмашевец" (Летний лагерь 7-11 и 12с)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

250/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	кКал-338, Бел-8, Жир-15, Угл-43
	<i>Крупа Рис круглый, Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-21
20	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Угл-9

Итого за Завтрак кКал-622, Бел-19, Жир-22, Угл-90

Обед.

100	Салат из свежей капусты с морковью	кКал-88, Бел-3, Жир-4, Угл-10
	<i>Капуста белокочанная, Соль, Кислота лимонная, Вода питьевая, Морковь, Сахар, Масло растительное</i>	
250	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-216, Бел-5, Жир-9, Угл-46
	<i>Картофель в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</i>	
20	Гренки	кКал-54, Бел-2, Угл-11
100	Шницель (свинина)	кКал-371, Бел-12, Жир-30, Угл-12
	<i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая, Сухари панировочные, Масло растительное</i>	
180	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-315, Бел-10, Жир-11, Угл-45
	<i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-21
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-2, Угл-14
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Обед. кКал-1 384, Бел-39, Жир-56, Угл-198

Итого за кКал-2 006, Бел-57, Жир-77, Угл-288

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	234-29
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____