

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества
(ДДТ «Химмашевец»)

СОГЛАСОВАНО
Методическим советом
(протокол № 1 30.08.2024г.)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ДДТ «Химмашевец»
М.М. Симонова
30.08.2024г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «Забавные игры»

Социально-гуманитарная направленность
Возраст учащихся: 6-9 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Кошкарова Полина Табрисовна
педагог дополнительного образования

Екатеринбург, 2024

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ.....	3
1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Цели и задачи программы	6
1.3. Содержание программы	6
1.4. Планируемые результаты.....	8
2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	9
2.1. Календарный учебный график.....	9
2.2. Условия реализации программы	9
2.3. Формы аттестации/контроля и оценочные материалы	10
2.4. Воспитательная работа.....	11
3. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	11
Приложение 1	13
Приложение 2	14

1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Забавные игры» **социально-гуманитарной** направленности разработана в соответствии с требованиями в образовании, отраженными в следующих документах:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 г., утвержденная распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р;
3. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 г. (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
5. Письмо Министерства образования и науки от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.09.2020 г. № 28 СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
7. СанПиН 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
8. Приказ Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 30.03.2018 г. № 162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года»;
9. Устав Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Дворец детского (юношеского) творчества «Химмашевец» от 21.08.2015 г. № 1497/46/36;
10. Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе от 09.01.2024 г. № 3 Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Дворец детского (юношеского) творчества «Химмашевец».

Данная дополнительная общеразвивающая программа соотносится с тенденциями развития дополнительного образования и, согласно Концепции развития дополнительного образования, способствует удовлетворению индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом.

Программа разработана с учетом потребностей и запросов учащихся и родителей (законных представителей).

Образовательный процесс в современной системе постоянно усложняется, и это требует от учащихся значительного умственного и нервно-психического напряжения. Доказано, что успешность адаптации к новым условиям обеспечивается, помимо других важных факторов, определенным уровнем физиологической зрелости учащихся, что предполагает хорошее здоровье и физическое развитие, оптимальное состояние центральной нервной системы и функций организма, определенный уровень сформированности двигательных навыков и развития физических качеств. Это дает возможность выдерживать достаточно серьезные психофизические нагрузки, связанные со школьным режимом и новыми условиями жизнедеятельности.

В этой связи актуальной становится проблема сохранения здоровья, увеличения двигательной активности как мощного фактора интеллектуального и эмоционального развития человека, приобщения к здоровому образу жизни.

Одним из таких путей являются занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Забавные игры». В системе дополнительного образования учащийся ориентирован на совершенствование уже имеющихся навыков на основе собственного интереса (либо запроса родителей (законных представителей)), а также на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств, чему способствует игровая деятельность, которая активизирует процесс обучения, делает его разнообразным, наполняя силой творчества.

Отличительные особенности программы: в отличие от существующих программ внеурочной деятельности: «Спортивные и подвижные игры», «ОФП с элементами русских народных подвижных игр» программы по различным видам спорта, ценность программы «Забавные игры» состоит в том, что она позволяет давать общее и довольно энергичное физиологическое воздействие на организм без резких степеней утомления. Игры характеризуются относительной свободой действий учащихся, наличием элементов соревнования, большой эмоциональностью. Таким образом реализация программы способствует созданию зоны комфорта

и повышению эмоционального фона, а также предполагает приобретение учащимися опыта индивидуальной, коллективной и работы в парах.

Адресат программы: учащиеся в возрасте 6-9 лет.

Возрастные особенности: категория учащихся соответствует младшему школьному возрасту. Анализируя психофизиологические особенности детей младшего школьного возраста можно говорить о том, что этот период онтогенеза характеризуется формированием учебной деятельности, которая становится ведущей как способ усвоения человеческого опыта. Младший школьный возраст с выявленной учебной деятельностью, новообразованиями является сензитивным и обладает потенциальными возможностями физического и духовного развития.

Наряду с учебной деятельностью значительное место в жизни младших школьников занимают игры, особенно спортивные игры с правилами. Участие в них способствует формированию у детей произвольности поведения, положительно влияет на физическое и нравственное развитие.

Общение со сверстниками играет важную роль в данный возрастной период. Совместная игровая деятельность не только делает самооценку более адекватной и помогает социализации детей младшего школьного возраста в новых условиях, но и стимулирует их учебную деятельность, формирование высших психических функций.

Набор учащихся свободный. Количество учащихся 11 человек. Набор учащихся свободный, состав группы – постоянный, разновозрастной. На период обучения возможен прием учащихся в зависимости от возраста или имеющих специальных способностей. Образовательный процесс организуется в традиционной форме.

При запросе родителей (законных представителей) возможна реализация индивидуального образовательного маршрута учащегося по индивидуальному плану.

Объем программы: 36 часов.

Срок освоение программы: 1 год обучения.

Форма обучения – очная, в особых случаях применяется дистанционная.

Режим занятий: 1 раз в неделю по 1 учебному часу.

Уровень освоения программы: стартовый уровень – используются и реализуются общедоступные и универсальные формы организации материала, минимальная сложность предлагаемого для освоения содержания программы.

Формы обучения: коллективная, групповая, работа в парах.

Виды занятий: праздничные эстафеты, викторина, игра.

Формы подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы: наблюдение; устный опрос, зачет.

1.2. Цели и задачи программы

Цель программы – развитие коммуникативных, двигательных навыков через освоение народных и танцевально-двигательных игр.

Задачи программы.

Обучающие:

1. Ознакомить с историей русских народных игр.
2. Ознакомить с правилами народных подвижных игр.
3. Обучить играть и организовывать подвижные игры в среде сверстников.
4. Обучить умению работать индивидуально и в группе.

Развивающие:

1. Развить коммуникативную компетентность (открытость, активность, гибкость, умение договариваться друг с другом) на основе организации совместной игровой деятельности.

2. Приобщить к правилам ЗОЖ.

3. Развить самоконтроль эмоций при общении со сверстниками и взрослыми.

Воспитательные:

1. Сформировать устойчивое, уважительное отношение к культуре родной страны.

2. Воспитать инициативность, самостоятельность.

3. Воспитать доброжелательное отношение к сверстникам, развитие конфликтологической компетентности.

1.3. Содержание программы

Учебный тематический план

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1. Путешествие в мир игры		15	0,4	14,6	
1.1	Русские народные игры	9	0,3	8,7	Наблюдение, опрос
1.2	Игры народов России	5	0,1	4,9	Наблюдение, опрос
1.3.	Игра «Профессии прошлого»	1	0	1	Наблюдение, опрос
2. Калейдоскоп игр		14	0,5	13,5	
2.1	Адаптационные и коммуникативные игры	6	0,2	5,8	Наблюдение, опрос

2.2	Танцевально-двигательные игры	8	0,3	7,7	Наблюдение, опрос
3. Шкатулка секретов		6	0,3	5,7	
3.1	Игры и упражнения на дыхание	6	0,3	5,7	Наблюдение, опрос
4. Промежуточная (итоговая) аттестация		1	-	1	Опрос, зачет
ИТОГО:		36	1,2	34,8	

Содержание учебного тематического плана

Раздел 1. Путешествие в мир игры

Тема 1.1. Русские народные игры

Теория: Правила поведения на улице. Правила техники безопасности нахождения в зале, правила поведения на занятиях. Знакомство с историей русской народной игры.

Практик: «День здоровья» – полоса препятствий. Вводное занятие: «Снежный ком», игра «Найди свое место». Русские народные игры: «Бабки», «Бабка-ежка» «Жмурки», «Палочка-выручалочка», «Лапти», «Салки на одной ноге» «Ручеек», «Золотые ворота». Зачетное занятие: заполнение карты наблюдения, игра «Парашют». «Филин и пташки», «Заря», «Малечина-калечина», «Шлепанки», «Почта», «Коршун», «Стадо», «Бубенцы», «Репка», «Колечко-колечко».

Тема 1.2. Игры народов России

Теория: Основы знаний о народных играх: правила игр, правила поведения во время проведения игры.

Практика: Народные игры: башкирские: «Липкие пеньки», «Юрта»; удмуртские: «Серый зайка» «Охота на лося»; татарские: «Угадай и догони», бурятские: «Волк и ягнята»; дагестанские: «Достань шапку», «Подними платок»; якутские: «Соколиный бой», чувашские: «Луна или солнце». Новый год: новогодние танцы - игры. Игры народов Сибири и Дальнего Востока: «Белый шаман», «Рыбаки»; мордовские: «Раю-раю».

Тема 1.2. Игра «Профессии прошлого»

Практика: квиз по угадыванию различных профессий из прошлого (коробейник, трубочист, фонарщик, ямщик, водовоз, скоморох и др.)

Раздел 2. Калейдоскоп игр

Тема 2.1. Адаптационные и коммуникативные игры

Теория: История развития игры.

Практика: Игры: «Клубочек», «Дракон», «Колечко на верёвочке», «Слепец и поводырь», «Магнит», «Гусеница», «Гармоничный танец»,

«Волшебные водоросли», «Путаница», «Запрещённое движение». Праздничное мероприятие: Военным быть – здорово!

Тема 2.2. Танцевально-двигательные игры

Теория: Танцевально-двигательные игры как залог формирования здорового образа жизни. Правила ЗОЖ.

Практика: Игры двигательные: «Третий лишний», «Ковбой-индейцы», «Елки-палки». Праздник бабушек и мам, практика: шуточные конкурсы. «Стражники и принцессы», «Борьба за флажки». Игры малой подвижности: «Море волнуется раз», «Кто дальше бросит», «Лягушки на болоте». Танцевальные игры: «Приглашение на прогулку», «Буги-вуги». «Всемирный день здоровья 7 апреля»- викторина, эстафеты с бегом, передача мяча. «Лесная дискотека».

Раздел 3. Шкатулка секретов

Тема 3.1. Игры и упражнения на дыхание

Теория: Значение игр и упражнений на дыхание. Приемы правильного дыхания для здоровья. Личная гигиена, уход за кожей, гигиена питания, режим дня, закаливание.

Практика: Игры и упражнения на дыхание: «Часики», «Золотая осень», «Паровоз», «Петух», «Насос», «Шина», «Партизаны». «День Победы»: преодоление полосы препятствий, перетягивание каната. «Шарик», «Пинг-понговые ралли», «Жонглирование мячом». «День здоровья»: эстафеты с мячом.

Раздел 4. Промежуточная (итоговая) аттестация

Практика: Опрос, зачет.

1.4. Планируемые результаты

Предметные результаты:

- знание истории русских народных игр;
- владение правилами народных подвижных игр;
- умение организовывать и проводить подвижные игры;
- знание правил ЗОЖ.

Метапредметные результаты:

- умение взаимодействовать с учащимися по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- умение общаться и взаимодействовать с учащимся на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- сформированность приемов самоконтроля эмоций при общении со сверстниками и взрослыми.

Личностные результаты:

- сформирован интерес и уважительное отношение к культурам разных народов;
- воспитана инициативность, самостоятельность;
- воспитано доброжелательное отношение к сверстникам, сформированность конфликтологической компетентности.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

2.1. Календарный учебный график

Период обучения	Начало обучения по программе	Окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 период	10 сентября	30 декабря	16 недель	36	1 раз в неделю по 1 часу
2 период	09 января	28 мая	20 недель		

2.2. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение: для создания условий реализации программы занятия проводятся в специально оборудованном кабинете: соответствующее СанПиНам освещение, спортивный инвентарь по теме занятия.

Сведения о доступе к информационным системам и информационно-телекоммуникационным сетям:

Наличие в образовательном учреждении подключения к сети Интернет – да.

Скорость подключения - 2 Мбит/сек и выше.

Подключение к Wi-Fi – да.

Информационное обеспечение: аудиовизуальные материалы: аудиотека (диски и флэш карты) для музыкального сопровождения.

Воспитательный потенциал.

Основные целевые ориентиры программы: национального, этнокультурного самосознания, способности к командной деятельности. Создание и поддержка воспитательной среды общения и успешной деятельности, формирование межличностных отношений на основе российских традиционных духовных ценностей осуществляется на каждом из учебных занятий.

Формы: основная – учебное занятие, дополнительные – конкурсы.

Методы: метод убеждения, метод положительного примера, метод упражнений.

Анализ результатов: воспитательный процесс осуществляется в условиях организации деятельности объединения в ДДТ «Химмашевец».

Анализ результатов воспитания проводится в процессе педагогического наблюдения за поведением детей, их общением, отношениями детей друг с другом, в коллективе, их отношением к педагогам, к выполнению своих заданий по программе.

Косвенная оценка результатов воспитания, достижения целевых ориентиров воспитания по программе проводится путем опросов родителей в процессе реализации программы (отзывы родителей, интервью с ними) и после ее завершения (итоговые исследования результатов реализации программы за учебный период, учебный год).

Анализ результатов воспитания по программе не предусматривает определение персонифицированного уровня воспитанности, развития качеств личности конкретного ребенка, обучающегося, а получение общего представления о воспитательных результатах реализации программы, продвижения в достижении определенных в программе целевых ориентиров воспитания, влияния реализации программы на коллектив обучающихся: что удалось достичь, а что является предметом воспитательной работы в будущем. Результаты, полученные в ходе оценочных процедур — опросов, интервью — используются только в виде агрегированных усредненных и анонимных данных.

Профориентационная работа в объединении

На одном из занятий проводится игра-квиз: учащиеся в игровой форме знакомятся с профессиями прошлого и придумывают профессии будущего.

Кадровое обеспечение: кадровое обеспечение разработки и реализации дополнительная общеразвивающая программа осуществляется педагогами дополнительного образования, что закрепляется Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

2.3. Формы аттестации/контроля и оценочные материалы

Виды контроля:

- текущий контроль осуществляется в ходе выполнения практического задания по каждому разделу методом наблюдения, теоретические знания проверяются в ходе беседы или фронтального опроса.

- тематический контроль проводится по окончании каждой темы. Анализируется участие в играх.

Промежуточная (итоговая) аттестация проводится в соответствии с разработанными критериями оценки результатов реализации программы в форме опроса, зачета.

Критерии оценки результатов реализации программы:

- усвоение знаний, умений, навыков по базовым разделам программы;
- личностный рост, развитие общительности, взаимодействие с учащимися по правилам проведения подвижных игр и соревнований
- формирование интереса и уважительного отношения к культурам разных народов;
- при оценке знаний, умений и навыков организация и проведение игр.

Результаты освоения программы определяются по трем уровням: высокий, средний, низкий.

1 уровень – высокий, полное освоение содержания образования (80-100%).

2 уровень – средний, частичное освоение содержания программы (50-80%), но при выполнении заданий допускает незначительные ошибки.

3 уровень – низкий, не полностью освоил содержание программы (30-50%), допускает существенные ошибки в знаниях предмета и при выполнении практических заданий.

Оценочные материалы:

1. Карты наблюдения развития коммуникативных навыков учащегося (Приложение 1).
2. Карты индивидуального развития учащегося (Приложение 2).

3. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Литература для педагога:

1. Белкин А.С. Основы возрастной педагогики. – Екатеринбург: Урал. гос. пед. ун-т, 2004. – 104 с.
2. Волошина Л. Н. Курилова Т.В. Игры с элементами спорта. – М.: ГНОМ, 2004. – 112 с.
3. Каштанова Г.В., Мамаева Е.Г. Медицинский контроль за физическим развитием дошкольников и младших школьников. – М.: АРКТИ, 2007. – 64 с.
4. Крайг Г. Психология развития. – СПб.: Питер, 2000. – 992 с.
5. Миняева С.А. Подвижные игры дома и на улице. – М.: Айрис-Пресс, 2008. – 208 с.
6. Николаенко В.М. Психология и педагогика. – М.: ИНФА-М; Новосибирск: НГАЭиУ, 2000. – 175 с.
7. Русские народные игры малой подвижности. – Режим доступа: http://allforchildren.ru/games/index_active4.php.

8. Фатеева Л.П. Подвижные игры, эстафеты и аттракционы для младших школьников. – М.: АСТ, 2007 – 128 с.

Литература для учащихся и родителей (законных представителей):

1. Белкин А.С. Основы возрастной педагогики. – Екатеринбург: Урал. гос. пед. ун-т, 2004. – 104 с.

2. Галанов А. С. Игры, которые лечат. – М.: Просвещение, 2008. – 96 с.

3. Громова О.Е. Подвижные игры для детей. – М.: Сфера, 2018. – 128 с.

4. Каштанова Г.В., Мамаева Е.Г. Медицинский контроль за физическим развитием дошкольников и младших школьников. – М.: АРКТИ, 2007. – 64 с.

5. Миняева С.А. Подвижные игры дома и на улице. – М.: Айрис-Пресс, 2008. – 208 с.

6. Мустафина Т.В. Играю сам. Развитие самостоятельности у детей в подвижных играх. – М.: Сфера, 2019. – 112 с.

7. Подвижные игры для детей. 29 подвижных игр для детей 3-12 лет с подробным описанием правил игры. – Режим доступа: http://pedsovet.su/dosug/podvizhnye_igry_dlya_detey.

8. Фатеева Л.П. Подвижные игры, эстафеты и аттракционы для младших школьников. – М.: АСТ, 2007 – 128 с.

Приложение 1

Карта наблюдения развития коммуникативных навыков учащегося

Ф.И. _____

дата _____

1	Любит быть на людях	10987654321	Замкнутый общается с узким кругом старых друзей
1		10987654321	
2	Открытый	10987654321	Скрытый
2		10987654321	
3	Обращается за помощью к другим детям	10987654321	Остается с затруднениями один
3		10987654321	
4	Обращается за помощью к взрослому	10987654321	Остается с затруднениями один
4		10987654321	
5	Яркая мимика, жесты	10987654321	Слабо выраженная мимика, жестикуляция
5		10987654321	
6	Эмоционален в контакте	10987654321	Не проявляет эмоций
6		10987654321	
7	Готов к коллективной деятельности	10987654321	Предпочитает индивидуальную работу
7		10987654321	
8	Глубокое общение	10987654321	Общение носит поверхностный характер
8		10987654321	
Результат 1		Результат 2	

Карта наблюдения за освоением содержания программы

Фамилия, имя учащегося _____

Дата проведения _____

Группа _____ Год обучения _____

1 часть теоретическая: в форме опроса

1. Назови 5 народных игр.

2. Назови основные правила игры.

3. Расскажи, что такое здоровый образ жизни.

2 часть практическая, проведение игры

Игра «Жмурки».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 367631368242343721851914175269218151721164225256

Владелец Симонова Мария Михайловна

Действителен с 12.12.2023 по 11.12.2024