

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Дворец детского (юношеского) творчества «Химмашевец»  
(ДДТ Химмашевец))

СОГЛАСОВАНО  
Методическим советом  
(протокол № 1 от 27.08.2025 г.)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ДДТ «Химмашевец»  
М.М. Симонова  
27.08.2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«Танцевальная азбука «Супер!»

Художественная направленность  
Возраст учащихся: 11-15 лет  
Срок реализации: 2 года

Автор-составитель:  
Гурвич Екатерина Валерьевна  
старший педагог дополнительного образования

Екатеринбург  
2025

## Содержание

|                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ .....</b>                       | <b>3</b>  |
| 1.1. Пояснительная записка.....                               | 3         |
| 1.2. Цель и задачи программы.....                             | 6         |
| 1.3. Содержание программы.....                                | 7         |
| 1.4. Планируемые результаты .....                             | 10        |
| <b>2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ .....</b>         | <b>11</b> |
| 2.1. Календарный учебный график .....                         | 11        |
| 2.2. Условия реализации программы.....                        | 11        |
| 2.3. Формы аттестации/контроля и оценочные материалы.....     | 12        |
| 2.4. Воспитательная работа.....                               | 12        |
| <b>3. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....</b>                             | <b>13</b> |
| Приложение 1 .....                                            | 15        |
| Карта входного контроля .....                                 | 15        |
| Приложение 2 .....                                            | 16        |
| Диагностическая карта «Мониторинг результатов обучения» ..... | 16        |

## 1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

### 1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Танцевальная азбука «Супер!» художественной направленности разработана в соответствии с новыми требованиями в образовании, отраженными в следующих документах:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный закон Российской Федерации от 14.07.2022 года № 295-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

3. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 года № 678-р.

4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 года № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

6. Письмо Министерства образования и науки России от 18.11.2015 года № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы).

7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм».

9. Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 30.03.2018 года № 162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года».

10. Устав Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Дворец детского (юношеского) творчества «Химмашевец» от 21.08.2015 года № 1497/46/36.

11. Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе от 09.01.2024 года № 3 Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Дворец детского (юношеского) творчества «Химмашевец».

Обучение учащихся танцу и развитие у них на этой основе творческих способностей требуют от педагога, руководителя кружка не только знания определенной соответствующей методики, но и предполагают наличие у него правильного представления о танце как художественной деятельности, виде искусства. Именно понимание природы танца позволяет педагогу более осмысленно и квалифицированно решать поставленные задачи.

Танец – это музыкально-пластическое искусство, специфика которого состоит в том, что, как и всякий вид искусства, отражая окружающую жизнь в художественных образах, воплощает их с помощью выразительных движений исполнителей, без каких-либо словесных пояснений.

На развитие творческого воображения особое воздействие оказывает и музыка. Танцу свойственны образность, сюжетность. Это придает ему черты драматизации и сближает его с сюжетно-ролевой игрой, которая по выражению Л.С. Выготского, является «корнем» любого детского творчества. Игровые особенности танца также характеризуют его как деятельность, благотворную для развития у дошкольников способностей.

Таким образом, танец – вид художественной деятельности, оптимальный для формирования и развития у учащихся творчества и воображения, благодаря сочетанию в единой деятельности трех характеристик танца – музыки, движения и игры.

**Актуальность программы** обусловлена ее направленностью не только на то чтобы дать учащимся хореографические навыки и умения, но и обеспечить формирование познавательной активности и творческого мышления. Занятия по данной программе учитывают возрастные психологические и физиологические особенности учащихся, поэтому темы занятий чередуются в течении всего учебного процесса.

Ведущие педагогические идеи, ценности, принципы обучения и воспитания, следование которым обеспечивает реализацию **целевого назначения программы:**

- личностно-ориентированный подход – предполагает помощь педагога воспитаннику в выявлении своих возможностей, реализации своих интересов;

- преемственность – после изучения элементарных движений танца задания осторожно усложняются. Освоение последующих заданий гораздо легче на основе предыдущих;

– систематичность – соблюдение дидактического принципа «от простого к сложному», осознанное отношение учащихся к средствам танцевальной выразительности, овладение языком танцевальных движений. Понимание семантики, значений этих движений, умение с их помощью выражать отношение, настроение свое собственное или изображаемого персонажа, а также умение связывать эти «единицы» языка движений в «речевые» построения, включая их в контекст танца.

**Отличительная особенность данной программы** заключается в том, что хореографическое обучение происходит через призму современного танца. А также большая роль отводится развитию профессиональных хореографических данных в разделе партерной гимнастики. Два этих компонента программы взаимодействуют и дополняют друг друга, и в тоже время могут реализовываться отдельно. Такой подход позволяет творчески сформировать хореографические навыки и умения учащихся.

**Адресат программы:** программа ориентирована на учащихся 11-15 лет.

**Возрастные особенности:** категория учащихся соответствует подростковому возрасту.

Хореографическое искусство в данный возрастной период способствует формированию в личности подростка таких аспектов как: способность по-новому размышлять и творчески мыслить, уход от комплексов и стереотипов, работу в команде. Танец формирует уверенность в себе, высокие эмоции и эстетический вкус, проявляет значительное воздействие в физиологическом формировании учащихся, а также способствуют самовыражению через хореографические номера и концертную деятельность.

Количество учащихся: 15 человек в учебной группе. Набор учащихся свободный. Состав группы постоянный. На период обучения возможен прием учащихся в зависимости от возраста или имеющих специальных способностей.

**Объем программы:** 432 часа.

**Срок освоения программы:** 2 года, 72 недели.

- 1 год обучения – 36 недель, 216 часа;
- 2 год обучения – 36 недель, 216 часа.

**Форма обучения** – очная, в особых случаях применяется дистанционная.

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 учебных часа.

**Уровень освоения программы:** продвинутый уровень – используются и реализуются такие формы организации материала, которые допускают доступ к сложным и нетривиальным разделам содержательно-тематического

направления программы. Также предполагает углубленное изучение содержания программы и доступ к околопрофессиональным знаниям в рамках содержательно-тематического направления программы.

**Форма обучения:** коллективная, групповая, индивидуально-групповая.

**Виды занятий:** практическое занятие, беседа, комбинированное занятие.

**Формы подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы:** наблюдение, отчетный концерт.

## 1.2. Цель и задачи программы

**Цель программы** – формирование и совершенствование навыков технического исполнения хореографического материала, а также навыков ансамблевого исполнения.

**Задачи программы.**

**Обучающие:**

1. Обучить организации коллективной работы над хореографическими композициями и воплощение своего замысла, подключая к работе партнеров.
2. Обучить выразительному и техничному исполнению движений.
3. Обучить элементарной хореографической терминологии.
4. Сформировать навыки публичного выступления, умения держаться на сцене.
5. Научить анализировать свою работу на занятии и в концертном выступлении.
6. Сформировать умение использовать полученные знания в сценической деятельности; самооценка полученного результата.

**Развивающие:**

1. Развить эмоциональное отношение к искусству.
2. Формирование личностного смысла постижения хореографического искусства;
3. Развить навыки продуктивное сотрудничество (общение, взаимодействие) со сверстниками при решении различных творческих задач;
4. Развить навыки танцевального восприятия.

**Воспитательные:**

1. Сформировать личностные качества, необходимые для взаимодействия в творческом коллективе (самодисциплина, выносливость, чувство товарищества и т.д.).
2. Воспитать культуру общения в творческом коллективе.
3. Воспитать чувство ответственности перед самим собой и коллективом.

4. Воспитать интерес к танцевальной культуре своего народа и народов других национальностей.

### 1.3. Содержание программы

#### Учебный план

| №  | Разделы                              | Количество часов |       | Общее количество | Форма контроля/аттестации |
|----|--------------------------------------|------------------|-------|------------------|---------------------------|
|    |                                      | 1 год            | 2 год |                  |                           |
| 1. | Базовые элементы современного танца  | 208              | 208   | 416              | наблюдение                |
| 2. | Досугово-развлекательные мероприятия | 6                | 6     | 12               | наблюдение                |
| 3. | Промежуточная (итоговая) аттестация  | 2                | 2     | 4                | отчетный концерт          |
|    | Итого                                | 216              | 216   | 432              |                           |

#### Содержание учебного плана

**Раздел 1. «Базовые элементы современного танца»** входит в содержание с 1 года обучения и является основным. Данный раздел направлен на усовершенствование навыков владения своим телом в достаточной степени для воплощения хореографических образов в сценической деятельности, а также направлен на развитие устойчивого интереса к самообразованию.

**Раздел 2. «Досугово-развлекательные мероприятия»** включает в себя участие в фестивалях и конкурсах различного уровня, в которых учащиеся могут показать свое мастерство и приобретенные навыки.

#### Продвинутый уровень (1 год обучения)

##### Учебный тематический план

##### 1 год обучения

| №                                       | Наименование разделов, тем                                    | Количество часов |        |          | Форма контроля/<br>аттестации |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|-------------------------------|
|                                         |                                                               | Всего            | Теория | Практика |                               |
| 1. Базовые элементы современного танца. |                                                               | 208              | 2      | 206      |                               |
| 1.1.                                    | Введение в программу.                                         | 2                | 1      | 1        | Наблюдение                    |
| 1.2.                                    | Элементы современного танца                                   | 72               | -      | 72       | Наблюдение                    |
| 1.3.                                    | Партерная гимнастика                                          | 30               | 1      | 29       | Наблюдение                    |
| 1.4.                                    | Постановочная и репетиционная работа. Конкурсная деятельность | 104              | -      | 104      | Наблюдение                    |
| 2. Досугово-развлекательные мероприятия |                                                               | 6                | -      | 6        | Наблюдение                    |
| 3. Промежуточная (итоговая) аттестация  |                                                               | 2                | -      | 2        | Отчетный концерт              |

|        |     |   |     |  |
|--------|-----|---|-----|--|
| Итого: | 216 | 2 | 214 |  |
|--------|-----|---|-----|--|

## Содержание учебного тематического плана 1 год обучения

### Раздел 1. Базовые элементы современного танца

#### Тема 1.1. Введение в программу

**Теория:** знакомство с программой.

**Практика:** повторение простейших основных элементов.

#### Тема 1.2. Элементы современного танца

**Теория:** понятие центра. Центр и периферия. Понятие центральной оси тела. Взаимодействие с гравитацией. Использование веса тела при движении, использование силы инерции.

**Практика:** координация рук в современном танце. Ощущение веса при движении. Изучение основных положений и позиций рук. Органичное движение во взаимодействии с полом.

Понятие параллельных позиций. Изучение параллельных позиций (параллельная, II параллельная позиция, IV параллельная позиция). Понятие выворотности в современном танце. Изучение выворотных позиций (I, II, III, IV). Изучение основных движений корпуса в положении сидя (без движений рук и с движения рук): curve – наклон верха корпуса вперед. Side – наклон верха корпуса в сторону. Arch – наклон верха корпуса назад. Contraction – сжатие, сокращение, движение центра корпуса. Повороты и другие движения корпуса. Изучение перекатов в положении лежа и сидя на полу.

Изучение прыжков и других вариантов продвижения в пространстве с опорой одну руку и две руки. Изучение кувырков и перекатов назад и вперед. Изучение падений (варианты падений в сторону, вперед, назад). Другие варианты движений.

Специфика баланса на руках в современном танце, отличие от акробатических и гимнастических вариантов. Изучение основных видов движений с опорой на руки: вертикальная стойка на двух руках с поддержкой (с помощью партнера). Вертикальная стойка на двух руках у стены. Динамический баланс на двух руках. Динамический баланс на одной руке.

#### Тема 1.3. Партерная гимнастика

**Практика:** упражнения выполняются на полу для растяжки и эластичности мышц ног, спины, живота. Упражнения на развитие подъема. Упражнения на развитие выворотности. Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на развитие растяжки.

**Тема 1.4. Постановочная и репетиционная работа. Конкурсная деятельность**



**Практика:** направлена на отработку и закрепление полученных умений и навыков при исполнении хореографических этюдов и небольших композиций.

## **Раздел 2. Досугово-развлекательные мероприятия**

**Практика:** выступление на концертах, конкурсах, фестивалях различного уровня. Участие в праздничных мероприятиях: день рождения коллектива, Новый год, окончание учебного года.

## **Раздел 3. Промежуточная (итоговая) аттестация**

**Практика:** проводится в форме отчетного концерта.

### **Продвинутый уровень (2 год обучения)**

#### **Учебный тематический план**

#### **2 года обучения**

| №                                       | Наименование разделов, тем                                    | Количество часов |        |          | Форма контроля/ аттестации |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|----------------------------|
|                                         |                                                               | Всего            | Теория | Практика |                            |
| 1. Базовые элементы современного танца. |                                                               | 208              | 2      | 206      |                            |
| 1.1.                                    | Введение в программу.                                         | 2                | 1      | 1        | Наблюдение                 |
| 1.2.                                    | Элементы современного танца                                   | 74               | -      | 74       | Наблюдение                 |
| 1.3.                                    | Партерная гимнастика                                          | 34               | 1      | 33       | Наблюдение                 |
| 1.4.                                    | Постановочная и репетиционная работа. Конкурсная деятельность | 98               | -      | 98       | Наблюдение                 |
| 2. Досугово-развлекательные мероприятия |                                                               | 6                | -      | 6        | Наблюдение                 |
| 3. Промежуточная (итоговая) аттестация  |                                                               | 2                | -      | 2        | Отчетный концерт           |
| Итого:                                  |                                                               | 216              | 2      | 214      |                            |

### **Содержание учебного тематического плана**

#### **2 год обучения**

#### **Раздел 1. Базовые элементы современного танца**

##### **Тема 1.1. Введение в программу**

**Теория:** знакомство с программой.

**Практика:** повторение простейших основных элементов.

##### **Тема 1.2. Элементы современного танца**

**Теория:** изучение основных поз современного танца.

**Практика:** diagonallevel, level T – поза с ногой, открытой в сторону, и наклоном корпуса. Tilt – поза с ногой, открытой в сторону, и наклоном корпуса. Parallelarabesque – поза, в которой корпус и рабочая нога образуют горизонтальную линию. Arabesque, attitude – особенности исполнения в технике танца модерн. Движение через пространство по параллельным и

выворотным позициям. Диагонали. Шаги. Бег. Pasdebouree (музыкальный размер: 3/4; 2/4; 4/4). Exercis. Структура и особенности exercis в технике современного танца. Движения exercis по параллельным и выворотным позициям. Комбинации. Plié. Foot Isolations. Battement tendu / brush. Battement jeté / brush. Ronde de jambe. Swings. Battement fondu. Adagio. Grand battement jeté / swings.

### **Тема 1.3. Партерная гимнастика**

**Практика:** упражнения выполняются на полу для растяжки и эластичности мышц ног, спины, живота. Упражнения на развитие подъема. Упражнения на развитие выворотности. Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на развитие растяжки.

### **Тема 1.4. Постановочная и репетиционная работа. Конкурсная деятельность**

**Практика:** направлена на отработку и закрепление полученных умений и навыков при исполнении хореографических этюдов и небольших композиций.

### **Раздел 2. Досугово-развлекательные мероприятия**

**Практика:** выступление на концертах, конкурсах, фестивалях различного уровня. Участие в праздничных мероприятиях: день рождения коллектива, Новый год, окончание учебного года.

### **Раздел 3. Промежуточная (итоговая) аттестация**

**Практика:** проводится в форме отчетного концерта.

## **1.4. Планируемые результаты**

### **Предметные результаты:**

- обучен организации коллективной работы над хореографическими композициями и воплощение своего замысла, подключая к работе партнеров;
- обучен выразительному и техничному исполнению движений;
- обучен элементарной хореографической терминологии;
- сформированы навыки публичного выступления, умения держаться на сцене;
- научен анализировать свою работу на занятии и в концертном выступлении;
- сформировано умение использовать полученные знания в сценической деятельности; самооценка полученного результата.

### **Метапредметные результаты:**

- развито эмоциональное отношение к искусству;
- формирование личностного смысла постижения хореографического искусства;

- развиты навыки продуктивного сотрудничества (общение, взаимодействие) со сверстниками при решении различных творческих задач;
- развиты навыки танцевального восприятия.

#### **Личностные результаты:**

- сформированы личностные качества, необходимые для взаимодействия в творческом коллективе (самодисциплина, выносливость, чувство товарищества и т.д.);
- воспитана культура общения в творческом коллективе;
- воспитано чувство ответственности перед самим собой и коллективом;
- воспитан интерес к танцевальной культуре своего народа и народов других национальностей.

## **2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

### **2.1. Календарный учебный график**

| Период обучения | Дата начала обучения по программе | Дата окончания обучения по программе | Всего учебных недель | Количество учебных часов | Режим занятий             |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1 полугодие     | 15 сентября                       | 30 декабря                           | 15                   | 90                       | 3 раза в неделю по 2 часа |
| 2 полугодие     | 09 января                         | 31 мая                               | 21                   | 126                      |                           |

### **2.2. Условия реализации программы**

**Материально-техническое обеспечение:** занятия проходят в специально оборудованном помещении, где есть: хореографические станки; музыкальная аппаратура; колонка; музыкальный носитель; зеркала.

#### **Информационно-методическое обеспечение:**

- **дидактические материалы:** методическое пособие, сказки, стихи, подборка музыкальных произведений, подборка упражнений и этюдов.

**Кадровое обеспечение:** кадровое обеспечение разработки и реализации дополнительной общеразвивающей программы осуществляется педагогами дополнительного образования, что закрепляется Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

### **2.3. Формы аттестации/контроля и оценочные материалы**

#### **Виды контроля:**

- входной контроль – проводится в виде среза индивидуальных хореографических данных учащегося;

– текущий контроль – после каждой темы, может быть фронтальный, групповой, индивидуальный;

**Промежуточная (итоговая) аттестация** проводится в конце года в соответствии с разработанными критериями оценки результатов в форме отчетного концерта.

**Формы контроля:** наблюдение, беседа, сравнение и анализ выполняемых упражнений и этюдов, итоговый анализ полученных умений и навыков за период обучения.

**Результаты освоения программы определяются по трем уровням:** высокий, средний, низкий.

Исполнение программы на контрольном уроке оценивается по пятибалльной шкале, в основу которой положены объективность и единый подход оценки качества исполнения в соответствии с выделенными критериями.

#### **Критерии оценки качества исполнения**

| <b>Количество баллов</b>                                                                                                      | <b>Критерии оценивания выступления</b>                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>«Отлично» - 5 баллов</b><br>(освоение учащимся более 80% содержания дополнительной общеразвивающей программы)              | Уверенное и осмысленное выступление; свободное владение материалом: умение передавать характер произведения и владеть художественно-выразительными средствами.                                                                  |
| <b>«Хорошо» - 4 балла</b><br>(освоение учащимся от 60% до 80% содержания дополнительной общеразвивающей программы)            | Исполнение уверенное, выразительное, но задачи, поставленные преподавателем выполнены не в полном объеме: небольшие недочеты в исполнительском плане; характер произведения передается ограниченными выразительными средствами. |
| <b>«Удовлетворительно» - 3 балла</b><br>(освоение учащимся от 40% до 60% содержания дополнительной общеразвивающей программы) | Исполнение с большим количеством недочетов: выступление с явными техническими погрешностями; вялый физический аппарат; формальное отношение к исполнению.                                                                       |
| <b>«Неудовлетворительно» - 2 балла</b><br>(освоение учащимся менее 40% содержания дополнительной общеразвивающей программы)   | Комплекс серьезных недостатков: плохое знание материала; грубые и частые ошибки при исполнении хореографических движений; слабое владение навыками (по программным требованиям, соответствующим данному году обучения).         |

#### **Оценочные материалы:**

1. Карта входного контроля (приложение 1).
2. Диагностическая карта «Мониторинг результатов обучения» (приложение 2).

#### **2.4. Воспитательная работа**

##### **Воспитательный потенциал:**

Воспитательный потенциал танцев заключается в формировании активной личности, которая обладает пониманием самобытного искусства разных народов, культурой межнационального общения, толерантностью, самостоятельностью и трудолюбием. Танцы способствуют воспитанию молодёжи, развивают творческие способности, стимулируют интерес к изучению танцев народов мира и формируют межкультурную компетенцию.

Методы воспитательной работы в танцах включают:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ);
- практические методы (обучение хореографии);
- наглядные методы (исполнительский мастерство педагога, его профессиональный показ).

**Профориентационная работа на занятиях** по хореографии направлена на подготовку детей к поступлению в учебные учреждения, которые реализуют профессиональные образовательные программы в области хореографического искусства. Она включает:

- Создание условий для художественного образования, эстетического воспитания и духовно-нравственного развития детей.
- Приобретение знаний, умений и навыков в области хореографического исполнительства.
- Приобретение опыта хореографической деятельности.
- Формирование эстетических взглядов, нравственных установок и потребности общения с духовными ценностями.
- Формирование умения самостоятельно воспринимать и оценивать культурные ценности.
- Воспитание в атмосфере доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и профессиональной требовательности.
- Формирование умений давать объективную оценку своему труду, навыков взаимодействия с преподавателями, концертмейстерами и обучающимися в образовательном процессе.

Профориентационная работа учитывает возрастные особенности формирования профессиональных намерений у детей и проводится с помощью различных методов, таких как экскурсии, встречи с выпускниками, обновление репертуара и другие.

### **3. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

#### **Литература для педагога:**

1. Буренина А.И. Ритмическая мозаика: (Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста). – 2-е изд., испр. и доп. –СПб.: ЛОИРО, 2000.

2. Горшкова Е. От жеста к танцу. Методика и конспекты занятий по развитию у детей 5-7 лет творчества в танце. – М.: Издательство «Гном и Д», 2002. – 120 с.

3. Конорова Е. Методическое пособие по ритмике. – М., 1972.

4. Пасютинская В. Волшебный мир танца. – М., 1985.

5. Руднева С., Фиш А. Ритмика. Музыкально-ритмическое движение. – М., 1972.

6. Сборник «Программы общеобразовательных школ (классов) с хореографическим направлением». – Научный руководитель Н.М. Лаврухина. Под ред. О.А. Петрашевича. – Мн. – Национальный институт образования. – 2005.

7. Череховская Р. Танцевать могут все. – Мн., 1973.

**Литература для учащихся, родителей (законных представителей):**

1. Контактная импровизация. – Режим доступа: <http://www.contactimprovisation.ru/>

2. Маленькая балетная энциклопедия. – Режим доступа: <http://ballet.classical.ru/>

3. Международный танцевальный журнал. – Режим доступа: <https://danceinternational.org/>

4. Мир джазового танца. – Режим доступа: <http://www.offjazz.com/>

5. Официальный сайт танцевальной компании «КаннонДанс». – Режим доступа: <https://www.kannondance.ru/>

6. Пасютинская В.М. Волшебный мир танца / В.М. Пасютинская – М.: Просвещение, 1985. – 233 с.

7. Центр хореографии А. Прельжокаж. – Режим доступа: <https://www.preljocaj.org>

8. Челябинский театр современного танца. – Режим доступа: [https://www.urs.ac.ru/Arts/Dance\\_Theatre/about.html](https://www.urs.ac.ru/Arts/Dance_Theatre/about.html)

9. Энциклопедия балет. – Режим доступа: <https://ballet-enc.ru>

10. American contemporary ballet. – Режим доступа: <https://www.americancontemporaryballet.com>

11. Dance-net.ru. – Режим доступа: <https://www.dance-net.ru>

12. CriticalDance. – Режим доступа: <https://www.ballet-dance.com>

**Карта входного контроля**

|                                        |  |
|----------------------------------------|--|
| <b>Фамилия, имя</b>                    |  |
| <b>Сколько полных лет,<br/>месяцев</b> |  |
| <b>Рост</b>                            |  |
| <b>Вес</b>                             |  |
| Строение тела                          |  |
| Осанка                                 |  |
| Выворотность                           |  |
| Стопа                                  |  |
| Балетный шаг                           |  |
| Гибкость тела                          |  |
| Прыжок                                 |  |
| Координация движений                   |  |
| Музыкально-ритмическая<br>координация  |  |
| Устойчивость                           |  |
| Темперамент                            |  |
| Особые отметки                         |  |

## Приложение 2

### Диагностическая карта «Мониторинг результатов обучения»

| Показатели<br>(оцениваемые<br>параметры)                                                                                 | Критерии                                                                                                                                                                                                              | Степень выраженности<br>оцениваемого качества                                                                                   | Баллы                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>1. Теоретическая подготовка учащегося</b>                                                                             |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |                      |
| 1.1 Теоретические знания (по основным разделам учебно-тематического плана программы)                                     | Соответствие теоретических знаний учащегося программным требованиям                                                                                                                                                   | Минимальный уровень (учащийся овладел менее чем 1\2 объема знаний, предусмотренных программой);                                 | 1                    |
|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       | Средний уровень (объем усвоенных знаний составляет более 1\2)                                                                   | 5                    |
|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       | Максимальный уровень (учащийся освоил практически весь объем знаний, предусмотренных программой за конкретный период)           | 10                   |
| 1.2 Владение специальной терминологией                                                                                   | Осмысленность и правильность использования специальной терминологии. Знание элементарной хореографической терминологии.                                                                                               | Минимальный уровень (учащийся, как правило, избегает употреблять специальные термины);                                          | 1                    |
|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       | Средний уровень (учащийся сочетает специальную терминологию с бытовой);                                                         | 5                    |
|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       | Максимальный уровень (специальные термины употребляет осознанно в полном соответствии с их Содержанием)                         | 10                   |
| ВЫВОД:                                                                                                                   | Уровень теоретической подготовки                                                                                                                                                                                      | Низкий<br>Средний<br>Высокий                                                                                                    | 2-6<br>7-14<br>15-20 |
| <b>2. Практическая подготовка учащегося</b>                                                                              |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |                      |
| 2.1 Практические умения и навыки, предусмотренные программой (по основным разделам учебно-тематического плана программы) | Соответствие практических умений навыков программным требованиям. Освоение знаний, умений, навыков хореографического искусства: экзерсиса, основных танцевальных элементов. Наличие навыков танцевального восприятия. | Минимальный уровень (учащийся овладевал менее 1\2 предусмотренных умений и навыков);                                            | 1                    |
|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       | Средний уровень (объем усвоенных умений и навыков составляет более 1\2);                                                        | 5                    |
|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       | Максимальный уровень (учащийся овладел практически всеми умениями и навыками, предусмотренными программой за конкретный период) | 10                   |
| 2.2 Концертная деятельность                                                                                              | Осмысленность и правильное исполнение                                                                                                                                                                                 | Минимальный уровень умений (учащийся испытывает серьезные затруднения при исполнении)                                           | 1                    |



|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|                       | хореографических элементов и эмоциональная передача танцевального образа. Умение использовать полученные знания в сценической деятельности.                                                                                                                                                                                                        | хореографических постановок)<br>Средний уровень (обучающийся справляется с исполнением элементов на ½, недостаточная вовлеченность в исполнения хореографического образа);<br>Максимальный уровень (обучающийся максимально справляется с поставленной балетмейстером задачей )                   | 5<br><br>10             |
| 2.3 Творческие навыки | Креативность в выполнении практических заданий.<br>Организация коллективной работы над хореографическими композициями и воплощение своего замысла, подключая к работе партнеров.<br>Наличие эмоционального отношения к искусству.<br>Продуктивное сотрудничество (общение, взаимодействие) со сверстниками при решении различных творческих задач. | Начальный (элементарный) уровень развития креативности (учащийся в состоянии выполнять лишь простейшие практические задания педагога);<br>Репродуктивный уровень (выполняет в основном задания на основе образца);<br>Творческий уровень (выполняет практические задания с элементами творчества) | 1<br><br>5<br><br>10    |
| ВЫВОД:                | Уровень практической подготовки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Низкий<br>Средний<br>Высокий                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3-10<br>11-22<br>23-30  |
| Заключение            | Результат обучения учащегося по дополнительной общеобразовательной программе                                                                                                                                                                                                                                                                       | Низкий<br>Средний<br>Высокий                                                                                                                                                                                                                                                                      | До 16<br>18-36<br>38-50 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739270

Владелец Симонова Мария Михайловна

Действителен с 17.12.2024 по 17.12.2025